

www.st-benedikt.at
Seitenstetten
Diözese St. Pölten

Veranstaltungs
Kalender
April 2026 bis
September 2026

St. Benedikt

Bildungszentrum



Editorial

Liebe Leserin! Lieber Leser!

Seelische Gesundheit ist ein zentrales Thema unseres Menschseins. Die NÖ Landesausstellung 2026 „WENN DIE WELT KOPF STEHT“ in Mauer-Öhling rückt den gesellschaftlichen Umgang mit psychischen Erkrankungen in den Mittelpunkt und zeigt, wie sich Sichtweisen, Haltungen und Behandlungsformen im Wandel der Zeit verändert haben.

Das Bildungszentrum St. Benedikt und die Abteilung Erwachsenenbildung der Diözese St. Pölten knüpfen an diese Impulse an und bringen sie ins Heute. Wie gehen wir heute mit seelischen Belastungen um? Welche Bilder von psychischer Gesundheit prägen unsere Welt? Inwiefern kann christlicher Glaube die seelische Gesundheit schützen und auch von der Medizin als wichtige Ressource angesehen werden? Und wie können wir als Gemeinschaft zu mehr Achtsamkeit, Solidarität und Mitgefühl beitragen?

Mit den Veranstaltungen verbinden wir fachliche, lebensweltliche und spirituelle Perspektiven und fördern eine offene, solidarische Auseinandersetzung mit einem Thema, das uns alle betrifft. Wir möchten Sie ermutigen, sich auf das Thema einzulassen – offen, dialogbereit und sensibel für die heilende Kraft von Verständnis, Kreativität und gemeinschaftlicher Verantwortung. Möge das Angebot dazu beitragen, Verständnis zu fördern und ein Zeichen für eine Gesellschaft zu setzen, in der seelisches Wohlbefinden und menschliche Würde im Mittelpunkt stehen.

Zu diesen und zu allen anderen Veranstaltungen laden wir herzlich ein.

Lucia und Johannes Deinhofer

Titelbild: Martin Veigl

St. Benedikt
Bildungszentrum
Seitenstetten



MARTIN VEIGL »Hand in Hand«

Ausstellung

Seien es Bewegungen, Haltungen oder zueinander gewandte Menschen scheinbar im Gespräch oder in einer Interaktion: Martin Veigl vereint in seinen Bildwerken diese leisen Gesten zu einer malerischen, momentanen Aufnahme.

Gerade das Ausschnitthafte und nicht völlig in der Bildfläche Gemalte, suggeriert den Augenblick der Erinnerung, wo oft Flächen nicht mehr im Gedächtnis und deshalb frei bleiben, da man sich auf das Wesentliche konzentriert und scheinbar Unwichtiges ausblendet.

Besonders Hände, die ein essentielles Mittel der nonverbalen Kommunikation und meist für Menschen charakteristischer als ihr Antlitz sind, faszinieren Martin Veigl. Sie werden nicht nur selbst eigenständige Bildsujets, sondern werden in ihren unterschiedlichen Facetten, ihren Gesten und Handlungen, sowie Haltungen und Bewegungen zum bildnerischen Motiv. Sie verraten oft mehr vom Porträtierten als eine größere Ansicht es vermag. [...]

Text: Gabriele Baumgartner

Vernissage
Donnerstag,
23. April 2026,
19 Uhr

Bildungshaus Seitenstetten

Eröffnung: Gabriele Baumgartner
Kunsthistorikerin, Kuratorin

Die Ausstellung ist bis 20. August 2026 zu den Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 8 – 16 Uhr sowie nach telefonischer Terminvereinbarung unter 07477 / 42885 zugänglich.

Bildungszentrum St. Benedikt
Promenade 13, A-3353 Seitenstetten
T: +43 (0) 7477 / 42885, www.st-benedikt.at





Ein Abend mit Maria Magdalena

EIN Abend, ZWEI Beiträge zur Apostelin Maria Magdalena

Im ersten Teil des Abends erleben wir Maria Magdalena, eine bedeutende Frau der ersten Gemeindezeit, dargestellt im „Einfrauenstück“ – einem Theaterstück von Heinrich Wagner.

Danach machen wir uns auf die Spurensuche nach der biblischen Gestalt Maria von Magdala, dabei werfen wir einen Blick in ihre ambivalente Interpretationsgeschichte.

8. April 2026,

Mittwoch, 18 Uhr und 19.30 Uhr

In der Pause und der anschließenden Agape gibt es die Möglichkeit zum Gespräch mit den Mitwirkenden.

Referentinnen: Dr.ⁱⁿ Andrea Taschl-Erber

Univ.Prof.ⁱⁿ der neutestamentlichen Bibelwissenschaft an der KU Linz

Bianca Farthofer-Gruber

Schauspielerin

Beitrag: € 15,-

Anmeldung: nicht erforderlich

Mitveranstalter: Theologie Forum St. Hippolyt



© Hermine Eder



© Ernst Stierschneider



Versöhnt und kraftvoll weitergehen

Pilgerung von Amstetten nach Mauer

Der Pilgerweg führt entlang historischer Stätten der Stadt und am Fluss Url bis nach Mauer (ca. 9,5 km). Die Ankunft ist gegen 12:00 Uhr vorgesehen – dort endet die Pilgerung.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Mittagessen und Besuch der Landesausstellung sowie zur individuellen Rückfahrt mit der ÖBB (Studententakt, Fahrzeit ca. 6 Minuten).

9. April 2026

Donnerstag

und weitere Termine Mittwoch, 6. Mai;

Donnerstag, 18. Juni 2026

Start jeweils mit der Frühmesse um 7.45 in der Herz Jesu Kirche Amstetten (Nähe Bahnhof Amstetten)

Ort: Treffpunkt Amstetten Herz Jesu Kirche (Nähe Bahnhof)

Begleitung: Alois Zehetner

Zert. Pilgerbegleiter

Beitrag: € 13,-

Anmeldung: im Bildungszentrum St. Benedikt, bildungszentrum@st-benedikt.at

Mitveranstalter: Abteilung Erwachsenenbildung Diözese St. Pölten

Begegnungen auf Augenhöhe

Erinnerungen der Ortsbevölkerung an Erlebnisse mit ehemaligen „Patienten“ und Bewohner*innen der Pflege- und Heilanstalt Mauer

Einzelne Patienten kommen am Sonntag - Nachmittag in unser Dorf, man redet mit ihnen, hört ihnen zu. Sie erzählen von ihrer Arbeit, von ihren Kühen, von ihren Obstbäumen. Sie bekommen selbstverständlich Most und Brot.

Eine andere Schwägerin erzählt, dass ihr ein Patient mit seiner Flöte immer wieder ein Ständchen auf der Hausbank vor ihrem Wohnhaus spielt.

Begleitend zur Landesausstellung wird für Gruppen und Einzelgäste ein eineinhalbstündiger Rundgang (inkl. Programm) durch den Ort Mauer-Öhling angeboten.

Wir begeben uns auf den Weg, den ehemalige „Patienten“ auch gegangen sind und erzählen an ein paar Stationen vom bewegenden und guten Miteinander und von erheiternden Erlebnissen von Patienten und Bevölkerung (von ca. 1950 bis 1970)

Termine:

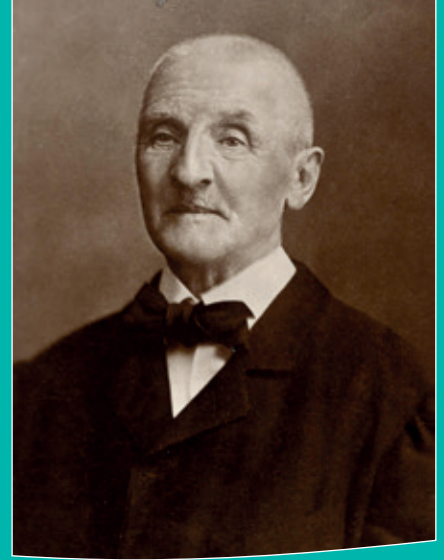
Jeweils am Samstag, 11. April 2026, Sa, 25. April 2026, Sa, 9. Mai 2026, Sa, 23. Mai 2026, Sa, 6. Juni 2026, Sa, 20. Juni 2026, Sa, 4. Juli 2026, Sa, 18. Juli 2026, Sa, 1. August 2026, Sa, 22. August 2026, Sa, 29. August 2026, Sa, 12. September 2026, Sa, 26. September 2026, Sa, 10. Oktober 2026, Sa, 24. Oktober 2026
Jeweils 14 Uhr

Leitung: Ein Team der Pfarre Mauer-Öhling und Menschen, die als Kinder des Personals in der Anstalt aufgewachsen sind

Organisation: Bildungszentrum St. Benedikt

Beitrag: € 10,- pro Person

Anmeldung: erforderlich im Bildungszentrum St. Benedikt



Hinsehen.Verstehen. Stärken

Psychische Gesundheit bei Jugendlichen erkennen und begleiten

Psychisch gesund aufwachsen – eine wachsende Herausforderung für Kinder und Jugendliche.

Der Vortrag gibt einen Überblick über die aktuelle Situation der mentalen Gesundheit junger Menschen in Österreich im internationalen Vergleich. Thematisiert werden häufige psychische Erkrankungen wie Ängste, Depressionen, Essstörungen sowie problematischer Medien- und Suchtkonsum. Anhand von Warnsignalen und Fallbeispielen erhalten Eltern, Lehr- und Bezugspersonen konkrete Orientierung: Wann braucht es klare Grenzen, wann professionelle Unterstützung? Praktische Tipps zur Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen sowie Hinweise auf Hilfsangebote runden den Abend ab. Im Anschluss Diskussion und offene Fragerunde.

14. April 2026,
Dienstag, 19 Uhr

Referent: Prim. Dr. Paulus Hochgatterer
Kinder- und Jugendpsychiater, Autor

Beitrag: € 15,-

Anmeldung: nicht erforderlich



Heilbert Corn

Heilendes WORT

Vortrag: Der all deine Gebrechen heilt. Ps. 103,3

Krankheiten waren in der Antike viel bedrohlicher als heute. Es gab kaum ein Wissen um deren Auslöser, wenig ausgebildete, fachlich qualifizierte Ärzte, kaum bezüglich ihrer Wirksamkeit überprüfte Medikamente. Dementsprechend hoch war die Angst vor ihnen, die Unsicherheit des Ausgangs und die Sterblichkeitsrate. Angesichts dieser Umstände wird begreiflich, wie verbreitet das Thema „Krankheit“ und das dazugehörige Thema „Heilung“ in der Bibel sind.

Die Heilige Schrift zeigt auf, wie Menschen im Vertrauen auf Gott Gesundheit erfahren haben und wie der biblische Gott darüber hinaus Trost und Kraft geben und das Thema tiefer verstehen lassen.

17. April 2026,
Freitag, 19.30 Uhr

Seminar:
Heile meine Seele. Ps. 41,5

Das Seminar führt das Vortragsthema weiter und bietet einen vertieften Zugang. Teilnahme am Vortrag nicht Voraussetzung für den Seminarbesuch.

18. April 2026,
Samstag, 8.30-12 Uhr

Referent: Dr. P. Georg Fischer SJ
em. Univ.-Prof. für Altes Testament an der Theologischen Fakultät der Universität Innsbruck, Jesuit

Beitrag: Vortrag € 13,- | Seminar € 30,-

Anmeldung: erforderlich

Wie viel Wahnsinn braucht die Musik?

Anton Bruckner und andere musikalische Biografien – ein psychologisches Rätsel!?

Wo endet das „Normale“, wo beginnt das Außergewöhnliche? Der Vortrag fragt nach dem Zusammenhang von seelischer Verfassung und künstlerischem Schaffen – mit Anton Bruckner im Mittelpunkt. Zwischen Selbstzweifeln, religiöser Prägung und innerer Zerrissenheit entsteht Musik von eigentümlicher Größe. In Vergleichen mit Robert Schumann und Johannes Brahms, Schubert und Beethoven, Mahler und Hugo Wolf verdeutlichen sich die Frage: Ist psychische Spannung eine Voraussetzung der Kreativität? Und wie kann sie nicht nur künstlerisch umgesetzt werden, sondern auch lebbar bleiben?

6. Mai 2026,
Mittwoch, 19 Uhr

Referent: Dr. Joachim Reiber
1989 bis 2023 im Wiener Musikverein tätig, Chefredakteur des Magazins „Musikfreunde“, Germanist und Historiker, Autor

Beitrag: € 13,-

Anmeldung: nicht erforderlich



Reiber





Tyrolia Verlag



Joachim Reiber

Nur Mut!

14 Geschichten, die stark machen

Lesung

Mut steckt in jedem von uns – man muss ihn nur wecken. Erfolgsautor Stephan Sigg stellt sein Buch mit lebensnahen Geschichten über Jugendliche vor, die ihre Ängste überwinden und ihren eigenen Weg finden. Der Abend ist zugleich ein Info-Abend für Eltern, Pädagog*innen und Bibliothekar*innen und bietet Impulse für Schule, Firmvorbereitung und die Arbeit mit jungen Menschen. Ein inspirierender Abend mit Lesung, Austausch und neuen Perspektiven.

**21. Mai 2026,
Donnerstag, 17 Uhr**

Ort: Stift Seitenstetten, Anselm Salzer Bibliothek

Referent: Stephan Sigg
Autor und Journalist

Beitrag: freiwillige Spenden

Anmeldung: erforderlich

Mitveranstalter: Anselm Salzer Bibliothek, Abteilung Erwachsenenbildung-Pfarrbibliotheken



© Matthias Frager
A Downstairs Affair



Traumafolge- störungen erkennen und lösen, ist entschei- dend für unsere seelische Gesund- heit

„Trauma ist die am meisten vermiedene, ignorierte, verleugnete, missverstandene und unbehandelte Ursache menschlichen Leidens.“

(Dr. Peter Levine, Entwickler von Somatic Experiencing®-Traumaaarbeit)

Traumatische Erlebnisse können unsere psychische und körperliche Gesundheit stark beeinträchtigen, wenn belastende Erfahrungen nicht verarbeitet werden. Somatic Experiencing® ist ein Ansatz zum Verständnis und zur Bewältigung von Schock, Trauma und chronischer Überforderung. Durch die Arbeit mit körperlichen Schutzreaktionen unterstützt er die Selbstregulation des Nervensystems und kann helfen, wieder Sicherheit, Lebendigkeit und Lebensfreude zu entwickeln.

**28. Mai 2026,
Donnerstag, 19.30 Uhr**

Referentin: Mag.* Itta Wiedenmann
Körperpsychotherapeutin, Heilpraktikerin PT, Trainerin für Somatic Experiencing®, pädagogische Leitung INT- München, Kultur- & Sozialwissenschaftlerin (M.A.)

Beitrag: € 13,-

Anmeldung: nicht erforderlich

Abteilung Erwachsenenbildung der Diözese St. Pölten:

Bereich Exerziten und Spiritualität

Mittwoch, 6. Mai, 19–21 Uhr
ONLINE | Sehnsucht Leben Gebet
mit Mag.^a Michaela E. Lugmaier

Sonntag, 30. Mai, 9-16.30 Uhr
Spirituelle Naturerlebnistag
mit Sr. Doris Eder sa, und
Mag.^a Michaela E. Lugmaier

Samstag, 28. März, 9 -16.30 Uhr
Zwischen Jubel und Sehnsucht - dem Geheimnis des Lebens begegnen
mit Sr. Martina Winklehner SDS und
Mag.^a Michaela E. Lugmaier

Sonntag, 12. Juli, 18 Uhr bis Samstag, 18. Juli 13 Uhr
Ignatianische Schweigeexerziten
mit Sr. Martina Winklehner SDS und
Mag.^a Michaela E. Lugmaier

**Pfarrbibliotheken
der Diözese St. Pölten**

Freitag, 10. April, 15 Uhr
Ganz Ohr sein im Fabuland
Literaturvermittlerin: Eva-Maria Neuheimer

Freitag, 24. April, 16 Uhr
Mag. Katrin Feiner, Tyrolia Verlag
„1000 Möglichkeiten – 1 Entscheidung“

Samstag, 9. Mai, 9 - 16 Uhr
Studienfahrt nach Amstetten-Mauer zur Ausstellung

Donnerstag, 21. Mai, 17 Uhr
Autor: Stephan Sigg „Nur Mut!“

Mittwoch, 10. Juni, 10-12 Uhr
„Das Buch der Anfänge – Abenteuer Fantasie“

von Heinz Janisch – Workshop mit einer 4. Klasse VS mit Michael Roher in der Bibliothek Wöbling

**Bildungshaus St. Hippolyt,
St. Pölten:**

Donnerstag, 9. April, 18.30-20.30 Uhr
Offene Achtsamkeit Übungsabende;
Kurs 8 Abende von 9.4.26-7.1.27 mit Peter Gabis, MSc und Kathrin Andrusko

Mittwoch, 15. April, 18.30 Uhr
Was hält Kinder und Jugendliche seelisch gesund

Univ. Prof. DDR. Paul Plener, MHBA

Donnerstag, 23. April, 13-18 Uhr
Worauf warten wir? Leben ist jetzt!
mit Dr. Franz Schmatz

Freitag, 29. Mai, 17 Uhr, bis Sonntag, 31. Mai, 13 Uhr

Lieb dich, tanz dich, leb dich!
mit Andrea Löw





Kontinuierliches spirituelles Angebot im BZ St. Benedikt

Jeden Donnerstag feiern wir um 7.45 Uhr in der Kapelle des Bildungshauses eine **Hl. Messe**.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit gemeinsam mit der Gottesdienstgemeinschaft im Bildungshaus zu frühstücken. Wir laden dazu herzlich ein!



Die **Kapelle** und der **Meditationsraum** stehen unseren Gästen und Besucher*innen als Raum der Stille, des Gebetes und der Besinnung offen, sofern diese nicht mit Veranstaltungen belegt sind.

Seelsorgliche Gespräche: Rektor Thomas Pichler steht für seelsorgliche Gespräche und Aussprachen nach Vereinbarung zur Verfügung.
Tel. 0676 826688800

Einfach Eintreten: Sie sind aus der Kirche ausgetreten, suchen aber wieder den Weg zurück in die kirchliche Gemeinschaft? Ein Wiedereintritt ist jederzeit möglich, auch im BZ St. Benedikt. Unser Rektor beantwortet Ihre Anliegen und Fragen dazu gern.



F. Pfaffenbichler



S. Diwald

Kreatives Schreiben

Den Kinderschuhen entwachsen?

Hoffentlich noch nicht ganz! Erich Kästner sagt: „Nur wer erwachsen wird und ein Kind bleibt, ist ein Mensch.“

Aus unserer Kindheit haben wir, was wir sind, herübergerettet. Eine geborgene Kindheit schenkt uns Vertrauen und gibt uns Kraft im Alltag – eine schwierige Kindheit, hat uns Vorsicht gelehrt und gibt uns Kraft im Alltag.

An diese Zeit wollen wir uns behutsam und spielerisch annähern. Wir werden unsere Schätze zusammentragen, gemeinsam bewundern (vielleicht auch etwas betauern), und unsere Erinnerungen miteinander teilen.

Im Spiel haben wir uns als Kinder die Erkenntnis unserer Welt angeeignet, über Kinderreime und Märchen hat sich uns der Zugang zur Sprache geöffnet, und ich möchte mich hier Jean Paul anschließen: Das Spiel ist die erste Poesie des Menschen.

Alle, die schon wissen, dass sie gern schreiben und solche, die das erst ausprobieren wollen, sind dazu herzlich eingeladen!

Bringt Schreibzeug und Experimentierlust mit, und wer hat und mag, ein Kinderfoto und/oder ein Lieblingsspielzeug oder Bilderbuch!

10. April 2026,

Freitag, 16 Uhr,

bis Samstag, 11. April 2026, 17 Uhr

Arbeitszeiten: Fr 16-21 Uhr Sa 9-17 Uhr

Referentin: Mag.^a Sonntraut Diwald
Wien

Beitrag: € 110,- zzgl. Aufenthalt

Anmeldung: erforderlich



Pilgern im aufblühenden Mostviertel

Bahnhof St. Peter-Sonntagberg

Der Weg führt uns vom Bahnhof Seitenstetten zum Stift Seitenstetten. Vom Stift geht es über den Mostviertler Panoramaweg nach Rosenau und weiter auf den Sonntagberg. Abschluss in der Wallfahrtsbasilika am Sonntagberg. Wegzeit ca. 5 Stunden (ca. 19 km).

Treffpunkt: 8.30 Uhr Bahnhof St. Peter-Seitenstetten (Tipp: Anreise mit der Bahn) Einstimmung und Pilgersegen
Rückfahrt: mit dem Zug ab Bahnhof Rosenau am Sonntagberg (ca. 45 min Abstieg zum Bahnhof)

11. April 2026,

Samstag, 8.30 Uhr

Begleitung: Reinhard Goiser

Zert. Pilgerbegleiter

Beitrag: € 10,- für Pilgerbegleitung und Organisation, zzgl. Einkehr und Rückfahrt

Anmeldung: erforderlich bei Reinhard Goiser | 0676 7411600 | rh.goiser@hotmail.com



Ostern tanzen

Bibel getanzt

Ostern, das Fest der Auferstehung Jesu und unserer Auferstehung will uns zum Tanzen bringen! Anhand einer österlichen Schriftstelle werden wir in Kreistänzen, Gebärdengebeten und kreativem Tun Ostern feiern.

Bibel getanzt ist ein Weg,

- der von einem biblischen Text ausgeht,
- der durch Bewegung und eine wache Körperpräsenz in die Begegnung mit Gott führt,
- auf dem ich Schritt für Schritt erlebe, dass ich bin

Tanz und Gebärde werden heute als spirituelle Wege wieder neu entdeckt. Die Gebärde als Urform der Sprache ist so alt wie die Menschheit, das gleiche gilt für den Tanz.

Für viele Menschen heute wird der Tanz mit seinem Symbolerleben zum Tor für eine tiefere Gottesbeziehung.

Tanzend wenden wir uns dem Geheimnis der Hl. Schrift zu und entdecken, was ihre Botschaft für die Einzelnen ganz persönlich ist.

**12. April 2026,
Sonntag, 10-17 Uhr**

Referentin: Michaela Pfaffenbichler
Tanzleiterin „Bibel getanzt“

Beitrag: € 45,-

Anmeldung: erforderlich



Stöpselrtreffen

in gemütlicher Atmosphäre

Hebammen laden alle Mamas und Papas mit Babys und Kleinkindern bis zum Alter von 3 Jahren zu einem monatlichen Treffen ein. In gemütlicher Atmosphäre möchten wir euch gerne ein kleines Frühstück anbieten. Außerdem steht jedes Treffen unter einem Motto. Wir stehen auch gerne für aktuelle Fragen zur Verfügung (Gewichtskontrolle, Schlafprobleme, Zahnen).

**16. April 2026,
Donnerstag, 9-11 Uhr**

Thema: Erste Hilfe mit Mathias Kammerhofer

**21. Mai 2026,
Donnerstag, 9-11 Uhr**

Thema: **Gesundes Aufwachsen leicht gemacht**
Eine gute Nährstoffversorgung ist das Fundament für unsere Kinder. Aber wie integriert man das im oft trubeligen Familienalltag, ohne dass es kompliziert wird? Wir zeigen euch, welche Nährstoffe wirklich zählen. Gemeinsam mit der Diätologin Ramona Sampl und Kathrin Wagner im Bereich Ernährung & Balance sprechen wir darüber, wie wir wieder zu mehr Einfachheit beim Essen finden. Für eine gesunde Basis – ganz ohne Stress.

**18. Juni 2026,
Donnerstag, 9-11 Uhr**

Thema: **Spiele im Freien**

Es erwarten euch Anregungen, wie man die (Körper)Wahrnehmung von Kindern mit einfachen Mitteln fördern kann. Bitte ein Badetuch mitbringen!

**Leitung: Eva Leitner, Anna Obmann,
Maria Pambalk, Bettina Schatzeder,
Bianca Viertelmayer, Magdalena Wallner**
Hebammen

Beitrag: € 10,-

Anmeldung: erforderlich



Eheseminare

Für Paare, die sich auf die kirchliche Trauung vorbereiten

Sie sagen JA zueinander und haben sich entschieden, dieses JA auch öffentlich zu bezeugen. Sie wollen Ihre Beziehung unter Gottes Segen stellen.

Wir laden Sie ein, in Vorbereitung auf das Sakrament der Ehe als Paar gemeinsam einen Tag beim Eheseminar zu verbringen.

Inhalte

- Kurzipulse und Anregungen für Gespräche mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin
- Austausch mit anderen Paaren
- Bedeutung und Chance des Ehesakramentes

**19. April 2026,
Sonntag, 8.30-17 Uhr**

Team der Eheferent*innen: Karina und Markus Dorfmaier, Elisa und Andreas Helm, Claudia und Martin Leitner, Tanja und Georg Steinwendtner, Monika und Hermann Weixlbaumer, Lucia und Johannes Deinhofer, Beatrix Cmolik, Abt Petrus Pilsinger

Beitrag: € 80,- pro Paar zzgl. Mittagessen

Anmeldung: erforderlich online unter www.dsp.at/portal/veranstaltungen/eheseminare

Veranstalter: Fachstelle Beziehung-Ehe-Familie, Bildungszentrum St. Benedikt





Frauenliturgie

Frauen feiern gemeinsam ihren Glauben

Wir Frauen laden ein, gemeinsam zu beten, zu singen, unserem Glauben auf der Spur zu sein und einander zu stärken. Die Frauenliturgie findet alle 2 Monate am zweiten oder dritten Montag im Monat statt. Jeder Termin ist einzeln besuchbar.

20. April 2026

Montag, 19.30–21 Uhr

sowie am 8. Juni 2026 zur gleichen Zeit

Leitungsteam: Anna Rosenberger,
kfb Botschafterin

Mag.ª Lucia Deinhofer,
Theologin, Leitung BZ St. Benedikt

Beitrag: kein Beitrag

Anmeldung: nicht erforderlich

Mitveranstalterin: kfb



Es blüht vor uns her

Baumblütenpilgerung im Herzen des Mostviertels

4-teilige Pilgerung rund um Seitenstetten

Die Baumblüte im Mostviertel entfaltet sich alljährlich ca. Mitte April in ihrer wunderbaren Pracht. Es blüht vor uns her und lädt ein, uns auf den Weg zu machen, zu staunen, mit allen Sinnen unterwegs zu sein.

Ausgehend von Seitenstetten gehen wir jeden Tag eine große Runde, lassen sozusagen jeden Tag ein Blütenblatt mehr zur Entfaltung bringen und werden dabei von erfahrenen Pilger*innen begleitet.

Abschließend stärken wir uns mit einem Mittagessen im Bildungshaus.

Mitzunehmen: feste Schuhe, Regenschutz, Getränk

Es ist auch möglich, an einzelnen Tagen teilzunehmen.

Treffpunkt: Bildungshaus

20. April 2026,

Montag, 8 Uhr

bis Donnerstag, 23. April 2026, 14 Uhr (einschl. Mittagessen im Bildungshaus)

Mo, 20. April 2026, 8-13 Uhr: Blümelsberg

Di, 21. April 2026, 8-13 Uhr: Biberbach Kapellenweg

Mi, 22. April 2026, 8-13 Uhr: St. Michael, Hubertuskapelle

Do, 23. April 2026, 8-13 Uhr Ertl - Briefberg

Anschl. Mittagessen

Pilgerbegleiter*innen: Margareta Mitterer, Elisabeth Strasser, Brigitte Hofschwaiger, Peter Haberehner, Lucia Deinhofer

Beitrag: € 40,- zzgl. Aufenthalt

Einzelpilgerung: je € 15,-

Anmeldung: erforderlich

Chorwerkstatt 2026

Hoffnung singen

Das wollen unsere Neuen Geistlichen Lieder: Die Hoffnung besingen, die aus dem Glauben wächst. In der Sprache unserer Zeit, in unsere Zeit hinein. Sich im Singen und Zusammenklängen wiederfinden und verbinden das öffnet der Hoffnung die Türen. So wollen die Lieder von Kathi Stimmer-Salzeder neue Impulse für das gemeinsame Singen, für Gottesdienste im Kirchenjahr und für Lebensfeste geben.

Eingeladen sind Sängerinnen und Sänger, die sich in Chören oder Musikgruppen engagieren und hier eine Liedertankstelle für das gemeinsame Singen finden. Geübte InstrumentalistInnen können gerne ihr Instrument zum Einsatz bringen.

Bitte Stimmlage (Sopran, Alt, Tenor, Bass) und ggf. Instrument bei der Anmeldung angeben!

BZ St. Benedikt, Seitenstetten

21. April 2026,

Dienstag, 19-21.30 Uhr

Georgshaus, Bad Traunstein

22. April 2026,

Mittwoch, 19-21.30 Uhr

Referentin: Kathi Stimmer-Salzeder

Aschau am Inn, www.kathistimmer.de

Beitrag: € 20,- inkl. Noten und Liedrechte

Anmeldung: erforderlich

Mitveranstalter: Abt. Erwachsenenbildung der Diözese St. Pölten; Abt. Kirchenmusik



Hinter den Kulissen des Stiftes Seitenstetten

Spezialführungen

Erlebe besondere Einblicke abseits der gewohnten Wege und entdecke das Stift Seitenstetten von einer neuen Seite. Bei exklusiven Sonderführungen öffnet sich der Blick hinter die Kulissen und lässt Geschichte lebendig werden.

Handschriften

21. April 2026,
Dienstag, 15 Uhr

Referent: Mag. Markus Bürscher M.A.LIS
Archivar, Bibliothekar

Stiftsarchiv

19. Mai 2026,
Dienstag, 15 Uhr

Referent: Mag. Markus Bürscher M.A.LIS
Archivar, Bibliothekar

Naturalienkabinett

23. Juni 2026,
Dienstag, 18 Uhr

Referent: Mag. Mathias Weis
Kustos der Naturhistorischen Sammlungen
Treffpunkt: Stiftsportal Stift Seitenstetten,
15 Minuten vor Beginn
Beitrag: € 15,- je Führung
Anmeldung: unbedingt erforderlich,
begrenzte Teilnehmerzahl



Tee.Zeit.Gespräche

Gespräche über Gott und die Welt

Eine Tasse Tee tut immer gut. An diesen Nachmittagen sind Sie herzlich eingeladen, bei einer wohlthuenden Tasse Tee oder Kaffee Texte zu verschiedenen Themen zu lesen, zu hören, darüber zu sprechen.

21. April 2026,
Dienstag, 15-16 Uhr

Thema: Von Vorbetergesängen, Feldbeten und allerlei Schauer-lichkeiten über die Heilige Rosalia.

9. Juni 2026,
Dienstag, 15-16 Uhr

Thema: A very British Afternoon Tea mit Gastreferentin Sarah Habsburg-Lothringen (Britin).

Referent: Mag. Thomas Pichler
Rektor BZ St. Benedikt

Beitrag: je € 10,- inkl. Tee/Kaffee
Anmeldung: erforderlich



Schlaf dich stark

Ein Vormittag für erholsamen Schlaf und neue Energie

Schlechten Schlaf kennen viele von uns: abends kommt man nicht zur Ruhe, nachts liegt man wach – und morgens fühlt man sich wie gerädert. Das kostet Energie, Konzentration und vor allem Lebensfreude. Dabei ist guter Schlaf selten eine Frage des Wollens.

In diesem Workshop erfährst du, warum dein Körper abends oft nicht abschalten kann – und wie du ihn sanft begleiten kannst, damit er wieder zur Ruhe findet. Mit einfachen, alltagstauglichen Methoden lernst du, das Gedankenkarussell zu beruhigen und eine persönliche Abendroutine zu entwickeln, die zu deinem Leben passt.

Was dich erwartet:

- Verstehen, warum das Abschalten abends oft so schwerfällt
- Techniken, die den Geist beruhigen und Entspannung fördern
- Deine persönliche 10-Minuten-Abendroutine – realistisch und machbar
- Eine geführte Tiefenentspannung – für mehr Energie und Gelassenheit

22. April 2026,
Mittwoch, 9-11 Uhr

Referentin: Mag.ª Daniela Stanisi
Dipl. Psychosoziale Beraterin, Yoga-Nidra- & Entspannungslehrerin, Trainerin für Stressmanagement & Burnoutprävention,
www.daniela-stanisi.at

Beitrag: € 35,-
Anmeldung: erforderlich



Kombucha

Kreiere dein traditionelles Heilgetränk selbst

Kombucha, oft als "Pilz des langen Lebens" bezeichnet, ist ein fermentiertes Getränk mit einer reichen Geschichte, das schon vor Jahrhunderten als Mittel zur Förderung der Unsterblichkeit geschätzt wurde. Entdecke die faszinierende Wirkung von Kombucha und lerne, warum es als Universalheilmittel angesehen wird. In diesem Workshop erhältst du eine umfassende Einführung in die Kombucha-Herstellung: Von der Auswahl des richtigen Tees, Früchte, Gewürze, bis hin zur Pflege deines Scobys.

Mit nach Hause genommen werden: Selbstgebrauter Kombucha 1. Fermentation und 2. Fermentation, dein eigener Kombucha Teepilz (Scoby), umfangreiche Skripten und Rezepte

22. April 2026,
Mittwoch, 17-20 Uhr

Referentin: Judith Schreiber

Dipl. Kräuterpädagogin und Buchautorin,
www.gesundmitnatur.at

Beitrag: € 67,-
€ 15,- Materialbeitrag wird von der Referentin eingesammelt
Anmeldung: erforderlich



Freies Malen in Aquarell

Schwerpunkt Vögel

Eignen Sie sich in entspannter Atmosphäre neue Kenntnisse der Aquarelltechnik an oder festigen Sie bereits bestehende. Die Kursleiterin bietet Hilfestellungen, um Farben und Formen gekonnt auf dem Bild zu arrangieren. Ihrer Phantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

25. April 2026,
Samstag, 9-17 Uhr

Referentin: Marianne Veigl

beschäftigt sich mit Keramik, Aquarell- und Acryltechnik

Beitrag: € 79,-
Anmeldung: erforderlich



Basics über Nährstoffe & Stoffwechsel

für den Hausgebrauch

Der menschliche Körper, ein Wunderwerk; damit er seine Aufgaben gut leisten kann braucht er Nährstoffe. Ein gut funktionierender Stoffwechsel regelt die Vorgänge in unserem Körper, bei denen Energie aus den Nahrungsmitteln gewonnen wird. Wir fühlen uns vital und gesund.

Die Vortragende gibt an diesem Abend einen Einblick in dieses breite Thema und lässt dabei auch ihre Erfahrungen als langjährige Fastenkursleiterin einfließen.

29. April 2026,
Mittwoch, 19 Uhr

Referentin: Marie Spiesmaier

Fastenleiterin (dfa ärztlich geprüft), Kneipp Trainerin, Coaching, HumanResource Generalistin, www.marie-spiesmaier.com

Beitrag: € 13,-
Anmeldung: nicht erforderlich



New You Image



Töpfer-Workshops

Nimm dir eine kreative Auszeit und tauche ein in die Welt des Töpferns. Drei besondere Kurse laden dich ein, den Alltag hinter dir zu lassen und mit deinen Händen etwas Einzigartiges zu schaffen.

Die Referentin übernimmt das Glasieren und bringt Farbbeispiele mit.

Frühlingsvasen für die ersten Blüher

30. April 2026
Donnerstag, 17-20 Uhr

Töpfern mit Naturabdrücken

12. Mai 2026,
Dienstag, 16:30-20 Uhr

Windlichter und Laternen für laue Sommerabende

16. Juni 2026,
Dienstag, 17-20 Uhr

Referentin: Doris Voitl
<https://www.instagram.com/doris.voitl>

Leitete viele Jahre die Keramikwerkstatt einer sozialen Einrichtung in Tirol und gibt ihre Leidenschaft für Ton und kreatives Gestalten nun in eigenen Töpferkursen weiter.

Beitrag: je Workshop € 64,- / € 15,- Materialkosten werden von der Referentin eingesammelt

Anmeldung: erforderlich

Englisch-Sprachspaß

für Volksschulkinder (2.-4. Klasse)

In dieser Reihe von dynamischen, interaktiven Workshops liegt der Schwerpunkt auf dem Sprechen. Mit Spielen und Aktivitäten werden die Kinder dazu ermutigt, ihr Verständnis und ihre Aussprache zu üben und ihr Selbstvertrauen beim Sprechen zu stärken. Jeder Workshop konzentriert sich auf ein anderes Thema, sodass sie aufeinander aufbauen und das Wissen erweitern.

Keine Vorkenntnisse nötig!

7. Mai 2026,
Donnerstag, 15-17 Uhr
sowie 2 weitere Termine am 21.5. und 11.6. zur gleichen Zeit

Referentin: Sarah Habsburg-Lothringen MSc PGCE BA

Muttersprache Englisch, Sprachlehrerin

Beitrag: € 75,-

Anmeldung: erforderlich



Friedensgebet

Jeden 1. Dienstag im Monat,
19 Uhr, Kirche St. Veit, Seitenstetten

7. April 2026
5. Mai 2026
2. Juni 2026
7. Juli 2026
4. August 2026
1. September 2026

Messe der Charismatischen Erneuerung

19 Uhr,
Kapelle des Bildungszentrums

23. Juni 2026

Jugendvesper

Jeden 2. Samstag im Monat
20 Uhr, Ritterkapelle, Stift Seitenstetten

11. April 2026
9. Mai 2026
13. Juni 2026



Welthaus Österreich



Stimmen des Widerstands – Indigene Frauen gegen Umweltzerstörung

Begegnung mit Gästen aus Bolivien

Was passiert, wenn die eigene Lebensgrundlage stirbt? Am Rio Pilcomayo in Bolivien ist das bittere Realität: Bergbau und Klimakrise bedrohen Wasser, Boden und Kultur. Doch indigene Frauen leisten Widerstand. Sie organisieren Kollektive, kämpfen für sauberes Wasser und schaffen nachhaltige Zukunftsperspektiven.

Lernen Sie zwei Aktivistinnen der Organisationen CERDET und ISALP kennen. Erfahren Sie aus erster Hand, wie Empowerment, Bildung und gemeinschaftliches Handeln zur wirksamen Antwort auf globale ökologische und soziale Krisen werden.

Gemeinsam schaffen wir Begegnungen, die bewegen!

**7. Mai 2026,
Donnerstag, 14.30-16 Uhr**

Referentinnen: Lenny Espinoza

unterstützt indigene Gemeinden beim Kampf um ihre Rechte

Águeda Colque

engagiert sich für die Rechte indigener Frauen und in der Friedensarbeit

Dolmetsch: Marianne Rosner-Schlenck

Beitrag: freiwillige Spenden

Anmeldung: nicht erforderlich

Mitveranstalter: Welthaus St. Pölten, Abteilung Erwachsenenbildung Diözese St. Pölten

Naturkosmetik und Destillierkurs

Selbstgemachtes aus Hydrolaten und ätherischen Ölen

Erlerne die Kunst des Destillierens und stelle künftig dein eigenes ätherisches Öl sowie feinstes Blütenwasser her. Kreiere hochwertige Naturkosmetik aus Wildpflanzen oder Schätzen aus deinem eigenen Garten – für dich und deine Familie.

Du nimmst mit nach Hause:

- dein selbst hergestelltes ätherisches Öl
- dein selbst hergestelltes Hydrolat
- eine feuchtigkeitsspendende Gesichtsscreme für den Sommer
- eine erfrischende Flip-Flop-Fußcreme
- eine feuchtigkeitsspendende Haarpflege

**8. Mai 2026,
Freitag, 14-20 Uhr
inkl. 30 Minuten Pause**

Referentin: Judith Schreiber

Dipl. Kräuterpädagogin und Buchautorin, www.gesundmitnatur.at

Beitrag: € 103,-

€ 18,- Materialbeitrag wird von der Referentin eingesammelt

Anmeldung: erforderlich



Natürlich Strahlen

Gesichtsyoga, Gua Sha und Facial Cupping

Alle, die ihr Gesicht auf ganz natürliche Weise zum Strahlen bringen wollen, sind herzlich willkommen.

Wir stärken mit speziellen Übungen die Gesichtsmuskulatur und wirken dadurch der natürlichen Schwerkraft entgegen. Chronische Verspannungen, die zu Falten führen, werden dadurch entspannt.

Mit einfachen Schröpf- und Schabe-techniken speziell für das Gesicht, werden der Lymphfluss angeregt, die Durchblutung gefördert, die Entgiftung angeregt und Falten reduziert.

**8. Mai 2026,
Freitag, 9-11.30 Uhr**

Referentin: Elisa Helm

Dipl. Shiatsu-Praktikerin, www.elisahelm.at

Beitrag: € 42,- zzgl. 30,- Material (2 Silikon-schröpfer, 2 Hornschaber, kl. Schröpfglas für Augen- u. Lippenpartie)

Anmeldung: erforderlich





APA_J_Vorleiter/Diözese St. Pölten



Zwischen Synagoge und Dom

Exkursion nach St. Pölten

Die Exkursion lädt dazu ein, ausgewählte kulturelle und historische Einrichtungen der Landeshauptstadt näher kennenzulernen.

Programm:

10:00 Uhr - Führung in der ehemaligen Synagoge St. Pölten

Geführter Rundgang zur Geschichte der jüdischen Gemeinde und zur historischen Bedeutung des Gebäudes.

12:00 Uhr - Mittagessen im Bildungshaus St. Hippolyt

13:30 Uhr - Führung im Dommuseum St. Pölten und in der Schatzkammer

Geführter Rundgang durch die Sammlungen zur Kirchen- und Kunstgeschichte der Diözese St. Pölten.

9. Mai 2026

Samstag, Abfahrt 8.45 Uhr

Beitrag: € 36,- zzgl. möglicher Reisekosten + Mittagsmenü € 16,50

Anmeldung: erforderlich

Anreise wird nach Anmeldezahlen organisiert und zeitgerecht bekanntgegeben.

Ikebana

Die japanische Kunst des Blumensteckens

Ikebana hat seine Ursprünge im Japan des 7. Jahrhunderts und verwirklicht die Idee, die Schönheit und Harmonie der Natur in den Wohnraum zu bringen. Diese Kunst, frische Blumen und Zweige zur schönsten Gestalt zu arrangieren, ist bis heute lebendig geblieben.

Blumen zu spüren, zu riechen ihre Farben und Formen zu betrachten und in harmonische Formen zu bringen, ist das Ziel dieses Seminars. Anfänger*innen brauchen keine Vorkenntnisse.

Ikebana mit seinem meditativen Charakter bietet uns Gelegenheit, für einige Stunden zur Ruhe zu kommen, sensibler für Natur und Umwelt zu werden.

9. Mai 2026,

Samstag, 9.30-15.30 Uhr

Referentinnen: Sissy Födinger-Wieder und Elisabeth Höfer

beide Kakyo Ass. Prof. der Ikenobo Academy of Floral Art, Kyoto

Beitrag: € 52,- zzgl. 10,- Materialkosten

Anmeldung: erforderlich



Unterwegs auf der Via Trinitatis

Pilgerung für Körper, Geist und Seele

„Was das Herz berührt setzt die Füße in Bewegung“

(Sprichwort aus Ruanda)

Unter diesem Motto und mit dem Blick auf die seelische Gesundheit machen wir uns auf den Weg durch die hügelige Landschaft des Mostviertels. Wir wollen unserer inneren Sehnsucht nach Einheit von Geist, Körper und Seele nachspüren und Kraft für den Alltag tanken.

Teil 1: Sonntagberg – Ybbsitz – Opponitz – Waidhofen/Ybbs

11. Mai 2026,

Montag, bis Mittwoch, 13. Mai 2026

Treffpunkt: Parkplatz BZ St. Benedikt, 6.30 Uhr

Kursbeitrag: € 70,- zzgl. Kosten für Nächtigung (ca. € 70-80,-/Nacht) und Verpflegung

Anmeldung: erforderlich

Teil 2: Waidhofen/Ybbs – Seitenstetten – Sonntagberg

24. August 2026,

Montag, bis Dienstag, 25. August 2026

Treffpunkt: wird zeitgerecht mitgeteilt

Kursbeitrag: € 40,- zzgl. Kosten für Nächtigung (ca. € 70-80,-/Nacht) und Verpflegung

Anmeldung: erforderlich

Pilgerbegleiterinnen: Margareta Mitterer, Elisabeth Strasser

Die Termine können unabhängig voneinander gebucht werden!

Wichtige Informationen: Bei extremem Schlechtwetter findet die Pilgerung nicht statt! Kein Rucksacktransport!

Gezeit/km pro Tag: 7-8 Stunden / 20-25 km / 500-1000 Höhenmeter

Die Teilnahme erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr. Das Bildungszentrum und die Diözese haften nicht für Unfälle und Schäden jeder Art.

Programm Übersicht

April 2026

Ein Abend mit Maria Magdalena

EIN Abend, ZWEI Beiträge zur
Apostelin Maria Magdalena

Mi, 8. April, 18 Uhr und 19.30 Uhr

Andrea Taschl-Erber, Bianca Farthofer-Gruber

Versöhnt und kraftvoll weitergehen

Pilgerung von Amstetten nach Mauer

Do, 9. April, 7.45 Uhr, Mi, 6. Mai, 7.45 Uhr

Do, 18. Juni, 7.45 Uhr

Alois Zehetner

Kreatives Schreiben

Den Kinderschuhen entwachsen?

Fr, 10. April, 16 Uhr

Sontraut Diwald

Pilgern im aufblühenden Mostviertel

Bahnhof St. Peter-Sonntagberg

Sa, 11. April, 8.30 Uhr

Reinhard Goiser

Begegnungen auf Augenhöhe

Erinnerungen der Ortsbevölkerung an
Erlebnisse mit ehemaligen „Patienten“
und Bewohner*innen der Pflege- und
Heilanstalt Mauer

**Sa, 11. April, 14 Uhr
und 14 weitere Termine**

Team der Pfarre Öhling und Kinder des
ehemaligen Personals

Ostern tanzen

Bibel getanz

So, 12. April, 10 Uhr

Michaela Pfaffenbichler

Hinsehen.Verstehen.Stärken

Psychische Gesundheit bei
Jugendlichen erkennen und begleiten

Di, 14. April, 19 Uhr

Paulus Hochgatterer

Verstehst du auch, was du liest?

Online-Abende

Das Neue Testament und seine Welt

Mi, 15. April, 19 Uhr

Reinhard Stiksel

Stöpseltreffen

Thema: Erste Hilfe

Do, 16. April, 9 Uhr

Hebammen-Team

Heilendes Wort

Vortrag

Fr, 17. April, 19.30 Uhr

P. Georg Fischer

Heilendes Wort

Seminar

Sa, 18. April, 8.30 Uhr

P. Georg Fischer

Eheseminar

Für Paare, die sich auf die kirchliche
Trauung vorbereiten

So, 19. April, 8.30 Uhr

Team der Ehereferent*innen

Es blüht vor uns her

4-teilige Baublütenpilgerung im
Herzen des Mostviertels

Mo, 20. April, 8 Uhr, Blümelsberg

Di, 21. April, 8 Uhr, Biberbach, Kapellenweg

Mi, 22. April, 8 Uhr, St. Michael,

Hubertuskapelle

Do, 23. April, 8 Uhr, Ertl-Briefberg

Brigitte Hofschwaiger, Peter Haberfehlner,
Margret Mitterer, Lucia Deinhofer

Frauenliturgie

Mo, 20. April, 19.30 Uhr

Anna Rosenberger, Lucia Deinhofer

Tee.Zeit.Gespräche

Thema: Von Vorbetergesängen,
Feldbeten und ...

Di, 21. April, 15 Uhr

Thomas Pichler

Hinter den Kulissen des Stiftes

Seitenstetten

Handschriften

Di, 21. April, 15 Uhr, Treffpunkt: Stiftsportal

Markus Bürscher

Chorwerkstatt 2026

Hoffnung singen

Di, 21. April, 19 Uhr, BZ St. Benedikt

**Mi, 22. April, 19 Uhr, Georgshaus in Bad
Traunstein**

Kathi Stimmer-Salzeder

Schlaf dich stark

Ein Vormittag für erholsamen Schlaf
und neue Energie

Mi, 22. April, 9 Uhr

Daniela Stanisi

Kombucha

Kreiere dein traditionelles Heilgetränk
selbst

Mi, 22. April, 17 Uhr

Judith Schreiber

Vernissage „Hand in Hand“

Martin Veigl

Do, 23. April, 19 Uhr

Freies Malen in Aquarell

Schwerpunkt Vögel

Sa, 25. April, 9 Uhr

Marianne Veigl

Vortrag: Basics über

Nährstoffe & Stoffwechsel

für den Hausgebrauch

Mi, 29. April, 19 Uhr

Marie Spiesmaier

Töpfer-Workshop

Frühlingsvasen für die ersten Blüher

Do, 30. April, 17 Uhr

Doris Voitl

Mai 2026

Wieviel Wahnsinn braucht die Musik?

Anton Bruckner und andere musikali-
sche Biografien – ein psychologisches
Rätsel?

Mi, 6. Mai, 19 Uhr

Joachim Reiber

Stimmen des Widerstands – Indigene Frauen gegen Umweltzerstörung

Begegnung mit Gästen aus Bolivien

Do, 7. Mai, 14.30 Uhr

Lenny Espinoza, Ageda Colque

Englisch-Sprachpaß

Für Volksschulkinder (2.-4. Klasse)

Do, 7. Mai, 15 Uhr

Sarah Habsburg-Lothringen

Natürlich Strahlen

Gesichtsyooga, Gua Sha und Facial
Cupping

Fr, 8. Mai, 9 Uhr

Elisa Helm

Naturkosmetik und Destillierkurs

Selbstgemachtes aus Hydrolaten und
ätherischen Ölen

Fr, 8. Mai, 14 Uhr

Judith Schreiber

Zwischen Synagoge und Dom

Exkursion nach St. Pölten

Sa, 9. Mai, 8.45 Uhr

Ikebana

Die japanische Kunst des
Blumensteckens

Sa, 9. Mai, 9.30 Uhr

Sissy Födinger-Wieder, Elisabeth Höfer

Unterwegs auf der Via Trinitatis

Pilgerung für Körper, Geist und Seele

Sonntagberg bis Waidhofen/Ybbs

Mo, 11. Mai, 6.30 Uhr

Margareta Mitterer, Elisabeth Strasser

Töpfer-Workshop

Töpfern mit Naturabdrücken

Di, 12. Mai, 17 Uhr
Doris Voitl

Bibelwanderwoche

Buch „Kohélet“

So, 17. Mai, 12.15 Uhr
P. Michael Prinz OSB

Hinter den Kulissen des Stiftes

Seitenstetten

Stiftsarchiv

Di, 19. Mai, 15 Uhr, Treffpunkt: Stiftsportal
Markus Bürscher

Stöpselrtreffen

Thema: Gesundes Aufwachsen leicht gemacht

Do, 21. Mai, 9 Uhr
Hebammen-Team

Lesung: Nur Mut!

12 Geschichten, die stark machen

Do, 21. Mai, 17 Uhr
Stephan Sigg

Tanzend der Nase nach

Clownen und Tanzen zu Pfingsten

Fr, 22. Mai, 16 Uhr
Constanze Moritz, Theresia Paal

Die Perlenfischer

Oper von Georges Bizet

Sa, 23. Mai, Wiener Staatsoper
Josef Penzendorfer

Freude am Korbflechten

Workshop für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene

Sa, 23. Mai, 10 Uhr
Erich Bendl

Vortrag: Traumafolgestörungen erkennen und lösen, ist entscheidend für unsere seelische Gesundheit

Do, 28. Mai, 19.30 Uhr
Itta Wiedenmann

Lange Nacht der Kirchen in St. Veit

Geschichte(n) und Musik

Fr, 29. Mai, 19.30 Uhr

Konzert: Liebeslieder im Rosengarten

So, 31. Mai, 16 Uhr
duoSiTZ | Julia und Walter Sitz

Juni 2026

Sonnencreme und After-Sun

Natürlich geschützt und gepflegt

Di, 2. Juni, 17 Uhr
Judith Schreiber

Tee.Zeit.Gespräche

Thema: A very British Afternoon Tea

Di, 9. Juni, 15 Uhr
Thomas Pichler, Sarah Habsburg-Lothringen

Rhythmus – Atem – Bewegung

Einführungskurs

Fr, 12. Juni, 16 Uhr
Thomas Fleischmann

Konzert im Turm

So, 14. Juni, 11 Uhr
Iris Consort

Töpfer-Workshop

Windlichter und Laternen für laue Sommerabende

Di, 16. Juni, 17 Uhr
Doris Voitl

Stöpselrtreffen

Thema: Spiele im Freien

Do, 18. Juni, 9 Uhr
Hebammen-Team

Ich lebe allein – doch nicht einsam – und liebe mein Leben

Sommerbuffet mit (Gesprächs-)Impulsen für Alleinlebende

Mi, 17. Juni, 17.30 Uhr
Birgit Detzhofer

Die Liebe, die du suchst

Imago-Single-Workshop

Fr, 19. Juni, 16.30 Uhr
Erwin Jäggle

Mirjam – 100 Jahre Passionsspiele

Sa, 20. Juni, Römersteinbruch St. Margarethen
Josef Penzendorfer

Hinter den Kulissen des Stiftes

Seitenstetten

Naturalienkabinett

Di, 23. Juni, 18 Uhr, Treffpunkt: Stiftsportal
Mathias Weis

Informationsabend

Grundkurs Lebens-Sterbe- und Trauerbegleitung

Do, 25. Juni, 19 Uhr
Mobiler Hospizdienst Caritas

Juli 2026

Samson und Dalila

Oper von Camille Saint-Saens

Do, 9. Juli, Oper Klosterneuburg
Josef Penzendorfer

Pilgern mit Ausblick

Fr, 10. Juli, 5.30 Uhr
Lucia und Johannes Deinhofer

Klöppeln Intensiv

Thema: Perspektivisches Klöppeln – Raum und Tiefe im Fadenlauf

Do, 16. Juli, 9 Uhr
Helga Ellinger

Ukulele-Workshop

Basic 1

Sa, 18. Juli, 9 Uhr
Ali Foeger und Ulli Ornauer

Basic 2

So, 19. Juli, 9 Uhr
Ali Foeger und Ulli Ornauer

Offene Singrunde

Sa, 18. Juli, 19.30 Uhr
Ali Foeger und Ulli Ornauer

Lies ein Stück Holz

Schnitzexerzitien für Frauen

So, 19. Juli, 18 Uhr
Susanne Schuster

Tanzexerzitien

So, 19. Juli, 18 Uhr
Michaela Pfaffenbichler, Sr. Maria Illich,
Thomas Pichler

Festspielreise nach Heidenheim und Bregenz

25.-28. Juli
Josef Penzendorfer

August 2026

Tosca

Oper von Giacomo Puccini

Fr, 14. August, Römersteinbruch St. Margarethen
Josef Penzendorfer

Geselliges Tanzen

„Auffrischung“

Mi, 19. August, 9 Uhr
Maria Wagner

Chorkonzert

Ensemble Vokal Pur Wien

Mi, 19. August, 18 Uhr
Johannes Kaupp

Unterwegs auf der Via Trinitatis

Pilgerung für Körper, Geist und Seele Waidhofen/Ybbs bis Sonntagberg

Mo, 24. August
Margareta Mitterer, Elisabeth Strasser

Schweigend in Gottes Gegenwart verweilen

Christliche Kontemplation

Mo, 31. August, 10 Uhr
Sr. Huberta Rohrmoser

Die menschliche Figur in der Malerei

Acryl | Öl

Mo, 31. August, 9 Uhr
Martin Veigl

Caritas Haussammlung 2026

Mit Ihrer Spende helfen Sie Menschen in Notlagen in Ihrer Region.

Die Caritas Haussammlung gibt es bereits seit über 75 Jahren und ist eine der größten Spendenaktionen für Menschen in Not in Niederösterreich. In den Monaten Juni und Juli machen sich Haussammlerinnen und Haussammler aus niederösterreichischen Pfarren auf den Weg und bitten um eine Spende zugunsten von Menschen, die es nicht so leicht haben. Das Geld, das bei der Haussammlung gesammelt wird, wird direkt in Niederösterreich verwendet und ermöglicht der Caritas, bedürftigen Menschen in ganz Niederösterreich Hilfe anbieten zu können.

Haussammlungs-Hotline: M 0676 838 44 77 44

Die Caritas ist auch in der Krise für Menschen da, die Hilfe und Unterstützung benötigen. Viele Menschen können sich das Leben mit Heiz- und Energiekosten kaum mehr leisten.

Eine Klientin der Caritas Sozialberatung ist Lisa: „Das Geld hat hinten und vorne nicht gereicht, für das Heizen war nichts mehr übrig. Ich bin dann mit den Kindern spazieren oder auf den Spielplatz gegangen und dabei habe ich immer meine zwei großen Taschen dabei gehabt und altes Holz zum Heizen eingesammelt“, erinnert sich Lisa. Die Alleinerzieherin von 3 Kindern fand bei der Caritas Beratung, Unterstützung und eine neue Perspektive für ihr Leben.



Bibelwanderwoche mit P. Michael Prinz

im Stift Seitenstetten

P. Michaels Bibelwanderwoche (seit 1995) will Urlaub mit geistlichem Tiefgang sein: Die Heilige Schrift, verstehen und lieben lernen, erwandern schöner Landschaften, Eucharistiefeyer und Gebet, eine fröhliche Gemeinschaft erleben und herzliche Gastlichkeit genießen. Ausgehend vom Stift Seitenstetten wandern wir auf einigen Abschnitten der „Via Trinitatis“ (Weg der Dreifaltigkeit | Sonntagberg).

Uns beschäftigt heuer dabei das Buch „Kohélet“, der „Prediger“. Kohélet schlüpft zum Teil in die Gestalt des weisen König Salomos. Das Buch stammt von einem kritischen jüdischen Weisen aus dem 3. Jh. vor Christus. Seine Texte werden heute gerne zitiert. Darum ist es sehr verlockend, sich mit diesem Buch auseinanderzusetzen.

17. Mai 2026,

Sonntag, 12.15 Uhr bis Freitag, 22. Mai 2026
Beginn mit gemeinsamen Mittagessen

Leitung: P. Michael Prinz OSB

Regiebeitrag: € 10,- zzgl. Aufenthalt und Verpflegung im Stift

Anmeldung: erforderlich bei Frau Edith Wolf unter: 07448/4110 oder 0676/9245068 oder edith.wolf13@gmx.at

Weil wir bei Armut nicht wegschauen.

Foto: Franz Gleiß



Gleich hier online spenden für Familien in Not:
spende.caritas-haussammlung.at

Caritas
Wir helfen.

Wir helfen.
Seit 106 Jahren.



Christian Freistätter



seitenstetten.gv.at

Tanzend der Nase nach

Clownen und Tanzen zu Pfingsten

Gönn' dir leichtfüßig-beschwingte Tage, in denen du authentisch da sein darfst: mit Tanz- und Bewegungs-improvisation, Körperarbeit sowie Methoden aus der Clownerie.

Auf leichten Füßen und gut geerdet im Körper kommen wir immer mehr im Hier und Jetzt an. Wir entdecken den Clown in uns, erleben Spielfreude und Leichtigkeit und erweitern unsere Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten. Wie wär's, mit staunendem Blick die Welt neu zu entdecken und ein Tänzchen mit dem Scheitern zu wagen?

Wir freuen uns auf eine kreative, lustvolle gemeinsame Zeit, in der wir neue Leichtigkeit für den Alltag auftanken.

22. Mai 2026,

Freitag, 16 Uhr,

bis Pfingstmontag, 25. Mai 2026, 13 Uhr (Abschluss mit dem Mittagessen)

Arbeitszeiten: Fr, 16-18 Uhr, Sa-So 9-12 Uhr und 15-18 Uhr, Mo 9-12 Uhr

Leitung: Mag.ª Constanze Moritz

Dipl. Erwachsenenbildnerin und Clownin, Spielpädagogin, Coach, www.clownenundstaunen.at

Mag.ª Theresia Paal

Dipl. Feldenkrais®-Pädagogin mit Schwerpunkt Tanz und Imagination, www.bodymindjourney.at

Beitrag: € 290,- zzgl. Aufenthalt

Anmeldung: erforderlich

Freude am Korbflechten

Workshop für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene

Der Kurs für begeisterte Hobbyflechter und alle, die es noch werden wollen.

Einfach zu erlernende Flechttechniken vereinen sich zu einer Vielfalt von praktischen Körben.

Nach der bewährten Easy-Basket-Methode flechten Sie einen Korb Ihrer Wahl, der Ihnen viele Jahre Freude machen wird.

Die Auswahl an Körben erhalten Sie nach der Anmeldung.

Anmeldung und Materialbestellung bis 10.11. möglich.

23. Mai 2026,

Samstag, 10-15 Uhr

Leitung: Erich Bendl

Korbmacher, easy-basket.at

Beitrag: € 54,- zzgl. Materialkosten

Anmeldung: erforderlich bis 11.05.

Lange Nacht der Kirchen in St. Veit

Geschichte(n) und Musik

Im Rahmen der Langen Nacht der Kirchen erwartet die Besucherinnen und Besucher ein stimmungsvoller Abend unter dem Titel „Geschichte(n) und Musik“.

Eine Kirchenführung erschließt die Vergangenheit dieses besonderen Ortes und lässt historische Zusammenhänge lebendig werden. Mutbringende Geschichten laden zum Innehalten ein und schlagen eine Brücke in unsere Gegenwart. Musikalische Beiträge verleihen dem Abend einen feierlichen Klangraum und schaffen eine Atmosphäre, die Geschichte und Gegenwart harmonisch verbindet.

29. Mai 2026

Freitag, 19.30 Uhr

Ort: Kirche St. Veit, Seitenstetten

Beitrag: kein Beitrag

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: BZ St. Benedikt, Stift Seitenstetten





Artmomentografie



Liebeslieder im Rosengarten

Lieder über die Liebe

Die Liebe ist wahrscheinlich das meistbesungene Thema seit Anbeginn der Musik. Aus diesem wunderbaren Genre präsentieren Julia und Walter Sitz einige ihrer Lieblings- Liebeslieder. Dass das Künstlerpaar auch außerhalb von Griffverbindungen und Melodien sehr gut miteinander harmoniert ist hör- und spürbar und das schöne Gartenambiente bietet für dieses besondere Konzert den perfekten Rahmen.

31. Mai 2026,
Sonntag, 16 Uhr

Ort: Hofgarten Stift Seitenstetten

Künstler: duoSiTZ | Julia und Walter Sitz
www.juliasitz.com/duositz

Beitrag: VVK € 20,- / Tageskassa € 25,- / Förder- und Freundeskreis € 15,-

Anmeldung: Karten im BZ St. Benedikt und im Klosterladen

Veranstalter: BZ St. Benedikt in Kooperation mit dem Stift Seitenstetten

Sonnencreme und After-Sun

Natürlich geschützt und gepflegt

In diesem praxisnahen Kurs dreht sich alles um den richtigen Sonnenschutz und die Pflege nach dem Sonnenbad. Du stellst zwei wunderbare Hautpflegeprodukte selbst her:

- Sonnenschutzcreme – sanft, wirksam und perfekt für unbeschwertes Sonnenvergnügen
- After-Sun-Lotion – kühlt, beruhigt und spendet deiner Haut wohltuende Feuchtigkeit nach dem Sonnenbad

Außerdem erfährst du, wie du Sonnenbrand lindern und sonnengeschädigte Haut sanft pflegen kannst. Du lernst, welche natürlichen Inhaltsstoffe besonders hautfreundlich sind, wie sie wirken und worauf du bei Kindern sowie bei empfindlicher oder trockener Haut achten solltest.

Der Kurs vermittelt dir nicht nur praktisches Wissen und handwerkliches Können, sondern gibt dir auch wertvolle Tipps für den alltagstauglichen Sonnenschutz – von der richtigen Anwendung bis zur optimalen Pflege.

2. Juni 2026,
Dienstag, 17-20 Uhr

Referentin: Judith Schreiber

Dipl. Kräuterpädagogin und Buchautorin,
www.gesundmitnatur.at

Beitrag: € 67,-

€ 15,- Materialbeitrag wird von der Referentin eingesammelt

Anmeldung: erforderlich

Lehrgang Rituale

verstehen - entwickeln - feiern

September 2026 bis September 2027
(7 Module und 4 Blocktage)

Menschen haben Sehnsucht, bedeutende Ereignisse ihres Lebens zu feiern. Rituale vertiefen Lebenserfahrungen, stärken, klären, ermächtigen, verbinden. Dieser Lehrgang lädt ein, die bestehenden Traditionen tiefer zu verstehen und lustvoll Neues zu entwickeln.

Ziele der Ausbildung: Das Wissen über Rituale erweitern, die eigene Spiritualität vertiefen, Rituale feiern und neue Formen finden,

Aus-/Weiterbildung für wen?

Pionier*innen auf dem Feld neuer Rituale, Interessierte an spirituellen Traditionen, für Menschen, die in der Erwachsenenbildung, der Pastoral oder im eigenen Umfeld Rituale gestalten und feiern wollen.

Infoabend

9. Juni 2026,
Dienstag, 17-20 Uhr

Praxis Maroltlingergasse 63/28, 1160 Wien

Lehrgangsleitung: Doris Gabriel

Exerzitien- und Ritualeiterin, Coach

Susanne Schuster

Exerzitien- und Ritualeiterin,
(Lehr)Supervisorin, Kunsttherapeutin

Beitrag: € 1.550,- (ermäßig: € 1.400,- | Solidaritätsbeitrag: € 1.700,-) zzgl. Aufenthaltskosten

Weitere Informationen und Anmeldung:
susanne.schuster@gmx.at; 0676/7127822;
holzwege.at; dorisgabriel.at



Rhythmus – Atem – Bewegung

Einführungskurs in die Lehr- und Übungsweise nach Hanna Lore Scharing

Für Anfänger und Geübte

In den RAB-Kursen nach Hanna Lore Scharing werden Übungen und Prinzipien gelehrt, die die leibseelischen Spannungen der Übenden lösen können. Sie bieten die Möglichkeit wieder ins innere Gleichgewicht zu kommen und dem Leben kraftvoller und freudiger zu begegnen. Die Übungen erhellen das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele.

Die Übungsanleitung geschieht immer auf leiblicher Ebene und basiert auf klaren anatomisch-physiologischen Grundlagen. Es wird hauptsächlich im Liegen auf dem Boden geübt, aber auch im Sitzen und Stehen. Dabei können sich Körperfehlhaltungen, Blockaden, Verspannungen und innere Verhärtungen lösen. Verschlussene und atembehinderte Körperzonen werden befreit.

Die Wirbelsäule kann sich erholen und aufrichten. Die Übungsweise ist in jedem Alter möglich!

Weitere Informationen zur Übungsweise unter www.scharing.de; ThFlei@aol.com

12. Juni 2026,
Freitag, 16 Uhr
bis Sonntag, 14. Juni 2026, 13 Uhr

Leitung: Thomas Fleischmann

Diplomierter Lehrer für Rhythmus-Atem-Bewegung, Diplom Psychologe

Beitrag: € 160,- zzgl. Aufenthalt

Anmeldung: erforderlich; Nächtigung im BZ möglich

Konzert im Turm

Medizin für die Seele – Die Heilkraft der Musik in der Renaissance

Die Kunst der Musik steht in der Zeit der Renaissance (1450-1600) für Harmonie und das Streben nach Einklang mit der Gemeinschaft und der Natur. Musik wurde damals bereits als ein Mittel zur Harmonisierung von Körper und Seele verstanden, was im weiteren Sinne als „Heilung“ oder Linderung von Beschwerden betrachtet wurde.

Erleben sie Melodien und Klänge von Gesang und Instrumenten der Renaissance. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie den Programmfolder und fragen Sie Ihre Musikerin oder Ihren Musiker.

14. Juni 2026,
Sonntag, 11 Uhr

Ort: Läuhaus, Stift Seitenstetten

Musiker*innen:

IRIS CONSORT -

RenaissanceTraversFlötenConsort mit

Regina Schwingenschlögl – Cantus

Birgit Schörghofer – Altus

Alenka Klobucar – Bassus

www.irisconsort.at

Roland Lehofer – Gesang

Beitrag: VVK € 20,- / Tageskassa € 22,-

Anmeldung: Karten im BZ St. Benedikt und im Klosterladen

Veranstalter: BZ St. Benedikt in Kooperation mit dem Stift Seitenstetten

Ich lebe allein - doch nicht einsam - und liebe mein Leben

Sommerbuffet mit (Gesprächs-) Impulsen für Alleinlebende

Als Allein-Lebende (Singles, getrennt, geschieden, verwitwet..., freiwillig oder unfreiwillig) sind wir in der Gestaltung unseres Alltags sehr unterschiedlich gefordert.

Ein ungezwungenes, gemütliches Ambiente erwartet uns im Bildungshaus. Wir werden uns bewusst dieser Lebensform widmen, mit all ihren Schönheiten, Schwierigkeiten, Fragen, Sehnsüchten und Herausforderungen. Outdoor-Stationen bei Schönwetter, Natursymbole, Teich, Garten und ein genussvolles Sommerbuffet bilden einen kreativen Rahmen für Impulse, Anregungen, Gedanken und bereichernde Gespräche. Wir wollen unser Leben, so wie es gerade ist wertschätzen, feiern, tanzen und ausrichten in Kontakt mit uns selbst, mit anderen Menschen und in der Welt.

17. Juni 2026
Mittwoch, 17.30- 20 Uhr

Referentin: Birgit Detzlhofer, MSc

Akad. Psychosoziale Beraterin, Erwachsenenbildnerin, Supervisorin & Coach
www.birgit-detzlhofer.at

Beitrag: € 56,- (Kursbeitrag, Sommerbuffet und zwei Getränke)

Anmeldung: erforderlich



Die Liebe, die du suchst

Imago-Single Workshop

Workshop für Singles und Interessierte, die

- Grundsätzliches und Neues über die „Liebe“ und das Wesen von Paar-Beziehungen lernen wollen.
- sich auf eine neue Paar-Beziehung vorbereiten wollen.
- Schmerzhaftes aus vergangenen Beziehungserfahrungen abschließen wollen.
- (noch immer) auf der Suche nach der/dem „richtigen“ Partner*in sind und Einsichten gewinnen möchten, wie's klappen könnte.
- lediglich lernen wollen sich selbst und andere besser zu verstehen.
- Ihre Beziehungsfähigkeit ausbauen wollen.
- an einer aktuellen Paar-Beziehung arbeiten wollen, ihre*n Partner*in dazu nicht gewinnen können.

19. Juni 2026,

Freitag, 16.30 Uhr

bis Sonntag, 21. Juni 2026, 15 Uhr

Referent: Mag. Erwin Jäggle

Psychotherapeut, Dipl. Ehe- und Familienberater, Imago-Paar-Therapeut, arbeitet seit über 20 Jahren mit Paaren und Familien, www.myimago.at

Beitrag: € 165,- inkl. Buch, zzgl. Kosten für Nächtigung und Verpflegung

Anmeldung: erforderlich



Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Grundkurs Okt. 2026 bis März 2027

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die ehrenamtlich in einer Hospiz- oder Palliativeinrichtung mitarbeiten möchten, sowie an jene, die sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiver beschäftigen möchten.

Die Referent*innen kommen aus den Bereichen Pflege, Medizin oder Sozialarbeit und verfügen über eine langjährige praktische Erfahrung in der Hospiz- und Trauerbegleitung.

Der Grundkurs beinhaltet sechs Module mit insgesamt 80 Unterrichtseinheiten (60 Stunden) und erfüllt die Kriterien des Dachverbandes Hospiz Österreichs zur Befähigung ehrenamtlicher Mitarbeiter*innen.

Kurskosten: € 650,-

Rückerstattung der gesamten Kurskosten (Förderung des LV Hospiz NÖ – Änderungen vorbehalten) bei ehrenamtlicher Tätigkeit in einem Hospizteam innerhalb des ersten Jahres.

Anmeldung und Information zum Lehrgang:

Sekretariat Mobiler Hospizdienst

M 0676 83 844 635

hospiz@caritas-stpoelten.at

Schulgasse 10, 3100 St. Pölten

Informationsabend

25. Juni 2026,

Donnerstag, 19-20.30 Uhr

Beitrag: kein Beitrag

Anmeldung: erbeten

Pilgern mit Ausblick

"Was das Herz berührt, setzt die Füße in Bewegung."

(Sprichwort aus Ruanda)

Viele Menschen jeden Alters suchen die Natur, Bewegung und Stille, um für ihren Alltag Kraft zu sammeln, um zu entschleunigen und ihr Leben zu vertiefen. Pilgern symbolisiert Aufbruch- Unterwegssein-Ankommen.

Bei Tagesbeginn brechen wir auf und sind unterwegs zu einem Ort mit Ausblick. Wir werden am Weg von Impulsen, Liedern, Stille und Gespräch begleitet.

Um ca. 8.30 Uhr kehren wir mit dem Bus des Bildungshauses zurück und stärken uns mit einem Frühstück im Garten.

„Es kommt niemals ein Pilger/eine Pilgerin nach Hause, ohne ein Vorurteil weniger und eine neue Idee mehr zu haben.“ (Thomas Morus)

Wir pilgern bei jedem Wetter.

Empfehlung: Feste Schuhe, Regenschutz, Getränk

10. Juli 2026,

Freitag, 5.30 Uhr bis 9 Uhr

Treffpunkt im Bildungshaus

Ziel: Hubertuskapelle, Rastberg/ St. Michael/B.

Begleitung: Lucia Deinhofer,

Johannes Deinhofer

Leitung BZ St. Benedikt

Beitrag: € 25,- inkl. Frühstück

Anmeldung: erforderlich bis 8. Juli 2026



Presse Passionsspiele



Oper Klosterneuburg, K. Schark

Mirjam – 100 Jahre Passionsspiele

Römersteinbruch St. Margarethen

Zum 100-Jahr-Jubiläum wird erneut die Geschichte vom Leben, Leiden und von der Auferstehung Jesu Christi – diesmal völlig neu interpretiert, mit neuem Text und neuer Musik – eindrucksvoll in der Felsenlandschaft des Römersteinbruchs dargestellt. Das Stück mit dem Titel „Mirjam – Stark wie der Tod ist die Liebe“ erzählt die Passionsgeschichte erstmals aus weiblicher Perspektive. Für St. Margarethen sind die Passionsspiele eine Herzenssache, ein ganzes Dorf ist auf den Beinen, wenn rund 400 Darsteller und Helfer dieses große Gemeinschaftswerk in ihrer Freizeit verwirklichen. Auf das Herz kommt es an – damals, in den Zeiten Jesu und auch heute! Im Vorfeld wird es zu einer persönlichen Begegnung mit dem Autor Pfarrer Dr. Richard Geier kommen.

**20. Juni 2026,
Samstag**

Reisebegleitung: Josef Penzendorfer

Preis: € 99,- (Kat. 1) / € 91,- (Kat. 2) inkl. Fahrt

Anmeldung und Info: im Reisebüro Kattner – 07434/42245



Samson und Dalila – Camille Saint-Saëns

Oper Klosterneuburg

Tauchen Sie ein in die dramatische Geschichte von Liebe, Macht und Verrat, begleitet von den herrlichen Melodien, wie Dalilas berühmter Arie „Mon cœur s'ouvre à ta voix“, sowie der mitreißenden Bacchanal-Ballettszene. Mitwirkende: Dalila I Margarita Gritskova – Samson I Kristian Benedikt – Oberpriester des Dagon I Serban Vasile

Vor der Aufführung werden wir das museum gugging besuchen, Ausstellungshaus für die Kunstrichtung Art Brut.

**9. Juli 2026,
Donnerstag**

Preis: € 142,- (Kat. 2) / € 137,- (Kat. 3) inkl. Fahrt

Tosca – Giacomo Puccini Römersteinbruch St. Margarethen

Mit Giacomo Puccinis „Tosca“ kehrt ein Meisterwerk des Verismo in einer spektakulären Neuinszenierung nach St. Margarethen zurück – und markiert zugleich das 30-jährige Bestehen der Oper im Steinbruch!

Eine Geschichte um Liebe, Eifersucht, Gewalt und Intrigen trifft auf der schönsten Freiluftbühne Europas auf atemberaubende Klänge!

**14. August 2026,
Freitag**

Preis: € 215,- (Kat. 1) / € 184,- (Kat. 2) / € 161,- (Kat. 3) inkl. Fahrt und Bühnenführung

Reisebegleitung: Josef Penzendorfer

Anmeldung und Info: im Reisebüro Kattner – 07434/42245



Stift Seitenstetten

Informationen und Anmeldung:
www.stift-seitenstetten.at

11. 4., 9.5., 13.6.

Jugendvesper

jeweils um 20 Uhr in der Ritterkapelle

22.4., 19.5., 23.6.

Galerieabende mit P. Martin Mayrhofer

Atelier von P. Martin im Meierhof, jeweils
19.30-22 Uhr

24.-26.04.

Wege zur Gelassenheit – Taijitage im Kloster

25.04. - 08.30-16.00 Uhr

Frühlingspflanzenmarkt

03.05. - 14.00-17.00 Uhr

Hofgarten Cafe

6.5., 3.6., 1.7., 2.9.

Atelierabende – gestalten mit P. Martin Mayrhofer

Atelier von P. Martin im Meierhof, jeweils
18.30-22 Uhr

06.05. - 15.00-17.00 Uhr

Gartenführung spezial „Heilkräuter“

12.-14.06.

Gartentage Seitenstetten

12.-18.07

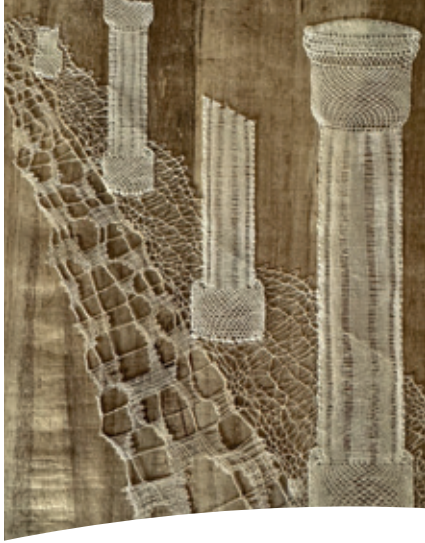
Ignatianische Schweigeexerziten

31.07. - 19:00-22:00

Sommerkino im Rosengarten

19.-26.07 und 02.-09.08

Yoga und Meditation



Klöppeln Intensiv

Thema: Perspektivisches Klöppeln – Raum und Tiefe im Fadenlauf

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie man Dreidimensionalität und Tiefe in die filigrane Welt der Spitze bringt? In diesem Intensivkurs verlassen wir die flache Ebene und lassen Bilder lebendig werden. Wir nutzen die Gesetze der Perspektive, um mit Klöppelbriefen regelrecht in den Raum zu zeichnen.

Vom Entwurf zur Spitze: Neben vorgefertigten Übungen (z.B.: Baumallee, Buchstaben, Zahlen usw.) haben Sie die Möglichkeit, unter Anleitung eigene Entwürfe zu entwickeln und umzusetzen.

Dieser Workshop ist so konzipiert, dass er jedes Klöppelniveau abholt. Anfänger*innen festigen die Grundschläge anhand klarer, geometrischer Formen und Fortgeschrittene experimentieren mit Materialstärken und komplexeren perspektivischen Konstruktionen.

16. Juli 2026,
Donnerstag, 9 Uhr,
bis Freitag, 17. Juli 2026, 18 Uhr

Referentin: Helga Ellinger
ausgebildete Klöppelkursleiterin,
www.kreativkloepeln.at

Beitrag: € 85,-
Anmeldung: erforderlich



22

Offene Singrunde

mit dem Lagerfeuermann & Ulli Ornauer

Wir singen gemeinsam mit dem „Lagerfeuermann“ Ali Foeger Kultlieder aus dem Lagerfeuermannbuch, gefüllt mit 300 Liedern quer durch die Musikgeschichte.

<http://www.lagerfeuermann.com>

Herzlich willkommen sind ALLE, die schon immer gerne gesungen haben oder jetzt damit beginnen möchten. Musikalische Erfahrungen spielen keine Rolle. Auch die Selbsteinschätzung "ich kann nicht singen" soll hier niemanden vom Mitsingen abhalten. Diese ist in den meisten Fällen einer unachtsamen Aussage eines Musiklehrers, Chorleiters oder Familienmitglieds in der Kindheit zu verdanken. Gemeinsam schaffen wir eine Klangwolke, wichtig ist die Freude und der Spaß am Singen in der Gruppe. Keine Vorkenntnisse notwendig! Wir singen ohne Noten.

18. Juli 2026,
Samstag, 19.30-20.30 Uhr

Leitung: Ali Foeger und Ulli Ornauer
begleiten an der Gitarre und Ukulele, www.lagerfeuermann.com

Beitrag: € 12,- / für Teilnehmer*innen der Ukulele-Kurse gratis
Anmeldung: erforderlich

Ukulele-Workshops

Basic 1 und 2

Basic 1

Wir lernen die Ukulele, die ersten Akkorde (C, F, G, Am) und einfache Schlagmuster kennen. Unser Ziel ist es, bereits mit drei bis vier Akkorden Songs begleiten zu können und das eigene Singen mit der Ukulele zu untermalen.

Für Ukulele-Anfänger*innen (kann auch in Kombination mit „Basic 2“ am Sonntag gebucht werden).

18. Juli 2026,
Samstag, 9-16 Uhr

Basic 2

Wir vertiefen bereits vorhandene Ukulele-Kenntnisse (C, F, G, Am und einfache Begleitmuster) und lernen weitere Akkorde kennen (A, D, Dm, D7, G7, ...). Unser Ziel ist es, bekannte Songs mit variantenreichen Begleitideen (Schlag- & Zupfmuster) unterlegen zu können.

Für leicht fortgeschrittene Ukulele-SpielerInnen, die die Akkorde C F G und Am bereits können.

19. Juli 2026,
Sonntag, 9-16 Uhr

Leitung: Ali Foeger und Ulli Ornauer
<https://www.meerstimmig.com/ukulele>

Beitrag: € 95,- pro Kurs, Teilnahme an beiden Kursen € 175,-

Anmeldung: erforderlich
Kostenlose Leih-Ukulelen sind begrenzt verfügbar und können nach Kursanmeldung unter office@lagerfeuermann.com reserviert werden.



S. Schuster



Lies ein Stück Holz,

einen Stein, ein Blatt, die Blindenschrift eines Menschengesichts; es wird deine Sprache, dein Leben verändern.

nach Christine Busta

Exerzitien für Frauen

Zeit zum „Lesen in der Blindenschrift“ des eigenen Lebens, in Stille und mit Achtsamkeit das eigene Leben in den Blick nehmen, göttliche Spuren darin zu entdecken und das gemeinsam zu feiern, dazu laden diese Exerzitien ein.

Zur Unterstützung des eigenen Prozesses dient dabei ein Stück Holz, das über die Tage gestaltet wird. Somit findet der innere Prozess in der äußeren Formgebung Gestalt. Die Gruppe bietet bei diesem Prozess Unterstützung und Geborgenheit.

Elemente der Exerzitien sind:

- Tägliches Begleitgespräch
- Durchgehendes Schweigen
- Arbeit am und mit dem Holz (mit einer Einführung dazu)
- Liturgisch-ritueller Tagesabschluss
- Impulse in der Gruppe
- Meditation
- Tanz

19. Juli 2026,

Sonntag, 18 Uhr

bis Samstag, 25. Juli 2026, 14 Uhr

Begleitung: Susanne Schuster

Spirituelle Begleiterin, Kunsttherapeutin, (Lehr-) Supervisorin & Coach, Künstlerin

Beitrag: 425,- bzw. € 380,- zzgl. Aufenthalt (Förderung nach Absprache möglich)

Anmeldung: erforderlich

Mitveranstalterin: Katholische Frauenbewegung

Informationen: Susanne Schuster, 0676/7127822, www.HolzWege.at

Tanzexerzitien

Ich kann nicht tanzen, Gott, es sei denn, du führtest mich.

Mechthild von Magdeburg

Wer sich für Tanzexerzitien in der von der Dominikanerin Sr. M. Monika Gessner OP entwickelten Form entscheidet, wählt eine Exerzitienform, die Elemente aus den klassischen Einzelexerzitien mit dem meditativen Tanzen verbindet. Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation...

19. Juli 2026,

Sonntag, 18 Uhr

bis Samstag, 25. Juli 2026, 13.30 Uhr nach dem Mittagessen

Leitung: Michaela Pfaffenbichler

Tanzleiterin „Bibel getanzt“

Gesprächsbegleitung: Sr. Maria Illich SSps

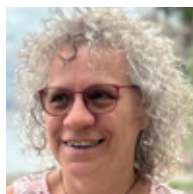
Steyler Missionarin, Brixen

Thomas Pichler

Rektor BZ St. Benedikt

Kursbeitrag: € 260,- zzgl. Aufenthalt, Solidaritätsbeitrag € 300,-

Anmeldung: schriftlich bis 16. Juni 2025 im Bildungshaus und Michaela Pfaffenbichler 0043/677/ 63605609, michaelagratia@gmx.at



Chorkonzert

Ensemble Vokal Pur Wien

Zu einem besonderen Konzertereignis lädt das Ensemble Vokal Pur heuer wieder in den Promulgationsaal des Benediktinerstifts Seitenstetten ein. Unter der Leitung von Johannes Kaupp wird der Chor A-cappella-Chormusik mit geistlichen und weltlichen Werken zur Aufführung bringen.

Das Ensemble Vokal Pur besteht aus langjährig erfahrenen Sängerinnen und Sängern aus Wien und Umgebung, die nun schon zum fünften Mal im Bildungszentrum St. Benedikt zusammenkommen, um in konzentrierter Arbeit anspruchsvolle Chorwerke aus den Epochen Barock, Romantik und Moderne zu erarbeiten. Das nun schon traditionelle Abschlusskonzert wird umrahmt von poetischen Texten, gesprochen von Joachim Reiber.

19. August 2026,

Mittwoch, 18 Uhr

Ort: Stift Seitenstetten, Promulgationsaal

Ensembleleitung: Johannes Kaupp

Moderation: Joachim Reiber

Beitrag: freiwillige Spenden

Info und Kontakt: Bildungszentrum

St. Benedikt, 07477 42885: www.st-benedikt.at

Anmeldung: nicht erforderlich



Geselliges Tanzen "Auffrischung"

für Tänzer*innen mit
Vorkenntnissen

Mitten im Sommer schauen wir mit Freude und Zuversicht unserer Tanzzeit im Herbst entgegen, wo wir im fröhlichen Miteinander Körper, Geist und Seele schwingend in Bewegung bringen.

Darum möchten wir DICH und alle die schon bei einer Gruppe des geselligen Tanzens dabei waren zur "AUFFRISCHUNG" herzlich einladen.

Nach dem Motto "Was das Herz berührt, lässt die Füße tanzen" lassen wir uns von vertrauten Melodien und einfachen Schritten zusammenführen und die anregende Musik in der Vielfalt der Tänze wird uns einladen auch Neues zu lernen.

19. August 2026,

Mittwoch, 9-12 Uhr,

sowie 26.8. und 2.9. 2026 zur gleichen Zeit

Referentin: Maria Wagner

Konradsheim, Tanzleiterin

Beitrag: € 45,-

Anmeldung: erforderlich



Schweigend in Gottes Gegenwart verweilen

Christliche Kontemplation

Kontemplation ist ein Weg der Einübung in ein Beten ohne Worte, ein liebevolles, schweigendes Verweilen in der Gegenwart Gottes. Ihm halte ich gleichsam mein Herz hin wie einer heilenden Sonne – mit allem, was drinnen ist...

Elemente

- Körperübungen am Morgen
 - Gemeinsame Meditationszeiten
 - Zeit, um in die Natur hinauszugehen
 - Einzelbegleitung als Angebot
 - Eucharistie oder Wortgottesfeier
- Der Kurs verläuft durchgehend im Schweigen.

Buchempfehlung: Franz Jalics, Kontemplative Exerzitien, Echter Verlag 2001

31. August 2026

Montag, 10 Uhr

bis Freitag, 4. September 2026, 9 Uhr

Ort: Bildungshaus

Leitung: Sr. Huberta Rohmoser,
Meditations- u. Exerzitienleiterin, Erla

Beitrag: € 125,- zzgl. Aufenthalt

Anmeldung: erforderlich



M. Veigl

Die menschliche Figur in der Malerei

Acryl | Öl

Ausgehend von den individuellen Bedürfnissen und Erfahrungen der Teilnehmer*innen bietet dieses Seminar verschiedene Herangehensweisen an die menschliche Figur im Raum. Anhand dieser Thematik werden sowohl theoretische als auch praktische Schwerpunkte wie zum Beispiel Bildkomposition, Proportionen und Ausdruck erarbeitet. Zu Beginn liegt der Fokus auf dem Porträt, wandert dann zur ganzen Figur hin zur Menschengruppe.

Die Aneignung grundlegender Zugänge zur Malerei, wird uns verdeutlichen, dass die Entwicklung der Beobachtungsgabe die Grundlage jeder künstlerischen Arbeit, auch der Abstraktion, ist. Besonderes Augenmerk liegt auf der zeichnerischen Aneignung des Motivs und auf dem experimentellen, malerischen Prozess.

Das Seminar richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

31. August 2026,

Montag, 9 Uhr

bis Mittwoch, 2. September, 17 Uhr

Referent: Martin Veigl

Kunststudium, www.martinveigl.at

Beitrag: € 249,-

Anmeldung: erforderlich



R. König



Polyfilm, Alameda Film



Aquarellieren

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Das Spiel mit Wasser und Farbe eröffnet uns viele Möglichkeiten. Ob duftig und zart oder kraftvoll leuchtend, detailliert oder flüchtig, ... Wir werden herbstliche Blätter, Weintrauben u.a. aufs Papier zaubern.

Dabei sollen vorhandene Kenntnisse vertieft und mehr Freiheit in der Aquarellmalerei gewonnen werden. Für Neueinsteiger werden Grundkenntnisse zur Aquarelltechnik vermittelt. Auseinandersetzung mit Komposition und Farbwirkung.

Motive stehen zur Verfügung. Auch eigene Motive sind willkommen.

5. September 2026, Samstag, 9-17 Uhr

Referentin: Rosemarie König

Vorliebe für Aquarell, Acrylmalerei und Mischtechnik, seit 1999 Leiterin von Aquarellkursen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, 10 Jahre Leitung der Malakademie in Stadt Haag; Buchillustrationen

Beitrag: € 89,-

Anmeldung: erforderlich



Vier minus Drei

Film und Gespräch mit Barbara Pacht-Eberhart

Barbara und ihre Familie leben als Clowns – für sie ist das mehr als ein Beruf: Es ist eine Lebenshaltung, die selbst im Scheitern Leichtigkeit und Humor sucht. Ihr Alltag ist geprägt von Nähe und Lachen, bis ein tragischer Schicksalsschlag alles verändert und ihre Welt erschüttert. Was bleibt, ist die Frage, ob und wie sich diese Haltung in tiefster Krise bewahren lässt.

Der Film, basierend auf dem autobiographischen Roman von Barbara Pacht-Eberhart, erzählt von Verlust, Trauer und innerer Stärke.

Der Abend wird von einem Gespräch mit der anwesenden Autorin Barbara Pacht-Eberhart begleitet.

23. September 2026, Mittwoch, 18.30 Uhr

Referentin: Barbara Pacht-Eberhart

Beitrag: VVK € 15,- / Abendkassa € 20,-

Anmeldung: Karten und Kartenreservierung im BZ St. Benedikt

Filmverleih: Polyfilm



Mit dem Leben fließen

Kraftquellen in Zeiten der Veränderung

Dieses Seminar lädt dazu ein, Veränderungen als natürliche Bewegung des Lebens zu erleben. Mit Taiji, achtsamer Körperarbeit und Resilienz-Impulsen finden Sie zu Ruhe, Klarheit und innerer Stärke. Philosophische Gedanken öffnen neue Sichtweisen auf Wandel, während die Natur zum stillen Gegenüber wird, das Vertrauen und Lebenskraft weckt. Sanfte Übungen, Reflexion und bewusstes Spüren machen Veränderung zu einer Quelle von Gelassenheit, Präsenz und persönlicher Widerstandskraft.

25. September 2026, Freitag, 15.30 Uhr

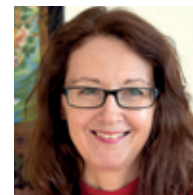
bis Sonntag, 27. September 2026, 12 Uhr

Referentin: Mag.ª Madrina Maria Rößler

Unterrichtet seit 25 Jahren Taiji, Qigong und Meditation. Ursprünglich Biologin und Schildkrötenforscherin, hilft sie seit vielen Jahren Menschen mit Stress und Druck im Alltag und Berufsleben leichter umzugehen und innere Ruhe, Stärke und Gelassenheit zu erleben.

Beitrag: € 165,-

Anmeldung: erforderlich





Rückblick



Programm Vorschau

Schritte nach Mauer im Gedenken

Eine Sternwanderung führte etwa 90 Menschen in die ehemalige Heil- und Pflegeanstalt Mauer, um der Euthanasieopfer zu gedenken.

Zeillern, Neuhofen, Aschbach, Amstetten und das Bildungszentrum St. Benedikt in Seitenstetten waren die Ausgangspunkte für die Sternpilgerung, die am 28. Februar in die ehemalige Heil- und Pflegeanstalt Mauer führen sollte, um dort der während des 2. Weltkrieges verübten Verbrechen zu gedenken.

26



Schon am Weg dorthin wurden unter Anleitung von Pilgerbegleitern Schicksale von Menschenopfern aufgegriffen sowie über deren Biografie und Krankengeschichte berichtet. „Wir haben uns mit der leidvollen Lebensgeschichte des Josef Schmutz aus Windpassing beschäftigt, der wahrscheinlich an einer Medikamentenüberdosis gestorben ist“, berichten Johanna und Anton Knoll, die sich mit ihrer Gruppe unterwegs aber auch



mit Bischof Memelauer und dessen Silvesterpredigt für die Würde des Menschen beschäftigt haben.

In Mauer angekommen wurde der Anstaltsfriedhof besucht, wo Monika Angerer und Peter Haberfehlner im Gedenken an die dort Begrabenen sowie die „vergessenen Gräber und Namen“ sprachen. Der weitere Weg durch das heutige Klinikum führte zu dem für die Euthanasie-NS-Opfer errichteten Mahnmal von Florian Nährer, der selbst sein Denkmal „Himmelstreppe“ erklärte. Die abschließende Andacht fand unter dem positiven Motto „Du zeigst mir den Weg zum Leben“ in der Kirche des Klinikums statt, wo der Bewohner- und Ehrenamts-Chor des Pflege- und Betreuungszentrums unter Eva Illich mehrere Lieder vortrug, die Geschichten der auf den Pilgerstäben namentlich festgehaltenen Opfer in Gottes Hand gelegt werden sollten und Gedanken des Friedens aufgegriffen wurden. Mit Segenswünschen und einer Agape schloss diese denkwürdige Veranstaltung.

Text: Josef Penzendorfer



Suizidgedenkefeier

Donnerstag, 10. September 2026

Leitung: Gerti Ziselsberger und Lucia Deinhofer

Harz-Workshop

Selbstgemachtes aus Harzen und Kräutern

Freitag, 25. September 2026

Leitung: Judith Schreiber

Jodel-Workshop

mit dem Oanano-Project

Samstag, 26. September 2026

Leitung: Oanano-Project

Herbstfest

Sonntag, 27. September 2026

Seifen-Worshop

Feste und flüssige Naturseifen selbst herstellen

Dienstag, 6. Oktober 2026

Leitung: Judith Schreiber

Gospel Workshop

mit Malik Young

Freitag, 2. Oktober 2026

Leitung: Malik Young

Der Regenschirm bringt nicht den Regen

Die Gesichter der Palliativmedizin

Donnerstag, 22. Oktober 2028

Leitung: David Fuchs

Kraft aus den Wurzeln

Aufstellungen – Rituale – Meditation für Frauen

Freitag, 30. Oktober 2026

Leitung: Doris Gabriel und Susanne Schuster

Seniorentage

Montag, 16. November 2026

Leitung: Seniorentage-Team

Fastenwoche und spirituelle Tage

Saft- und Suppenfasten

Sonntag, 29. November 2026

Leitung: Marie Spiesmaier und Thomas Pichler

BildungsZentrum St. Benedikt

Promenade 13
A-3353 Seitenstetten
T: +43 (0) 7477 / 42885
E-Mail: bildungszentrum@st-benedikt.at
www.st-benedikt.at

Bürozeiten:
Montag bis Freitag
von 8 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr
Juli / August
8 – 12 Uhr

Pensionspreise

ab 1.1.2026

Doppelzimmer	28,— €
Einzelzimmer	38,— €
Nächtigungstaxe	2,60 €
Kurzaufenthalt	10,— €
Frühstück	12,— €
Mittagessen	17,— €
Abendessen.....	10,— €

Für Gastkurse gelten gesonderte Tarife.

Impressum

Programmzeitschrift „St. Benedikt“,
Kommunikationsorgan des
BildungsZentrums St. Benedikt, Seitenstetten
Herausgeber: Diözese St. Pölten
Medieninhaber und Verleger:
BildungsZentrum St. Benedikt,
Promenade 13, 3353 Seitenstetten
Für den Inhalt verantwortlich:
Mag.^a Lucia und Mag. Johannes Deinhofer
Erscheinungsort: Seitenstetten
Fotos: Die Bildrechte liegen, wenn nicht eigens
angegeben, beim BildungsZentrum St. Benedikt
oder sind der Plattform pixabay.com entnommen.
Druck: Druckerei Haider, Schönau im Mühlkreis
Änderungen und Druckfehler vorbehalten
Verlagspostamt 3353 Seitenstetten
DVR-Nr. 0029874(159)



Anmeldung

Schriftlich per Post oder E-Mail,
oder telefonisch während der Bürozeiten

Zur Beachtung!

Wir ersuchen Sie, Ihre Anmeldung schriftlich oder telefonisch an uns zu richten. Jede Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten keine weitere Nachricht mehr. Bei länger dauernden Kursen und mehrtägigen Seminaren erhalten Sie eine Rechnung. Wir ersuchen Sie, den Kursbeitrag umgehend einzuzahlen. Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen an einem Kurs nicht teilnehmen können, so bitten wir ehestens um Nachricht, damit Ihr Platz weitergegeben werden kann. Nur wenn Sie sich bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn abmelden, kann der Kursbeitrag retourniert werden. Wenn die Abmeldung später erfolgt, sind wir gezwungen, den Kursbeitrag zu verrechnen, es sei denn, Sie nennen eine Ersatzperson.

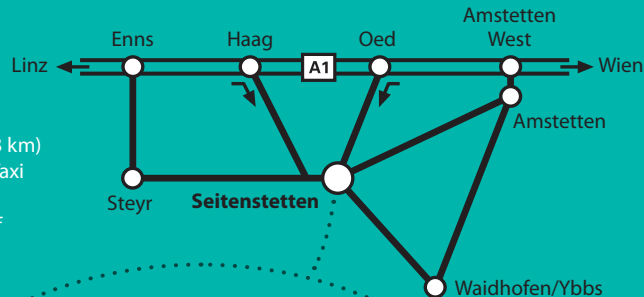
Veranstaltungsort:

Alle Veranstaltungen finden – wenn nicht eigens angekündigt – im Bildungshaus St. Benedikt statt.



Anreise per Zug:

Bahnstation St. Peter-Seitenstetten, Weiterfahrt (3 km) zum BildungsZentrum per Taxi (Kontaktaten der Taxiunternehmen finden Sie auf www.st-benedikt.at).



● **Wir veranstalten
klimaschonend!**

Eine Initiative der Kulturvernetzung NÖ



Österreichische Post AG / MZ 02Z031274

Leben

aus
starken
Wurzeln

mit
offenem
Herzen

und
weiten
Horizonten

BildungsZentrum St. Benedikt

Promenade 13

A-3353 Seitenstetten

T: +43 (0) 7477 / 42885 - 0

E-Mail: bildungszentrum@st-benedikt.at

www.st-benedikt.at

Ein Bildungshaus der Diözese St. Pölten



DIOZESE
SANKT
PÖLTEN

